

MELANCOLIE

La mélancolie est-elle une maladie? Plusieurs médecins le soutiennent qui ne peuvent en expliquer les causes. Et c'est sans doute pour cela qu'ils ne soignent pas ceux qui en sont atteints comme le vulgaire de leurs clients.

Qu'on l'appelle spleen ou neurasthénie, la mélancolie est un mal en tout cas fort répandu. On en souffre aujourd'hui comme, il n'y a pas longtemps, on souffrait de l'appendicite. Les plus jeunes font leurs dents, les plus vieux ont leurs nerfs. Il est de bon ton de ne pas être trop gai. De là, le très grand nombre de gens trop tristes.

Cette éclosion presque subite d'un mal dont s'est aussitôt emparée la mode, a permis à certains observateurs d'énoncer hypothèses sur hypothèses, de gloser sur les dangers que comporte une trop grande étude de soi. Car il paraît que les neurasthéniques sont gens qui passent les plus beaux de leurs loisirs à s'étudier et à s'analyser.

Or, plus ils pénètrent en eux, plus leur tristesse augmente. Naturellement ils ne s'en doutent pas. Aussi continuent-ils leur petit examen au lieu de le discontinuer sans pitié et accorder leur attention à des objets ou à des choses susceptibles de leur procurer meilleur contentement.

Ou bien encore, les mélancoliques se rencontrent chez les gens qui lisent trop. "L'oeil humain, disait un essayiste français, n'est pas fait pour cette distance, c'est aux grands espaces qu'il se repose. Quand vous regardez les étoiles ou l'horizon de la mer, votre oeil est tout à fait détendu; si l'oeil est détendu, la tête est libre, la marche plus assurée; tout se détend et s'assouplit jusqu'aux viscères."

De cette catégorie de gens tristes, le nombre chez nous ne doit pas être excessif. Nous ne croyons pas en effet, que l'excès de lecture soit la cause du mal dont souffrent tant de gens. Non, il faut la chercher ailleurs. Et la cherchant, peut-être la trouverions-nous dans le défaut de lecture.

Un homme qui lit et qui sait lire est un homme qui vit, pour ainsi dire, plusieurs vies à la fois. La monotonie ne le guette pas, au contraire de celui qui, ne sachant pas lire dans les livres, ne sait pas lire dans la nature. Son cerveau, son imagination, son esprit, son cœur, son âme ont chaque jour des aliments nouveaux. Rien ne lui est à charge. Devant ses yeux se déroulent des décors toujours neufs. Les histoires les plus invraisemblables le transportent en des lieux féeriques où ses nerfs se détendent de leur trop grand travail. Le repos, la paix, le bien-être lui viennent de ses nombreux et faciles voyages. Il participe au bonheur des autres, et même à leurs malheurs. Il ignore la lassitude qu'amène le toujours vu ou le toujours senti.

Un homme dans ces conditions n'est-il pas à l'épreuve de cet ennui sourd, prenant, épuisant qui nous tiraille sans que l'on sache pourquoi et comment. S'il se peut que la lecture soit une des causes du spleen, il est encore plus certain qu'elle en est un des meilleurs remèdes. L'histoire ne le dit pas, mais il est bien évident que l'homme d'un seul

LIGNE FRANCAISE

NEW YORK—HAVRE

LA BOURDONNAIS April 19
FRANCE April 20
LORRAINE April 30
LAFAYETTE May 7
ROCHAMBEAU MAY 14
CHICAGO MAY 21

NEW YORK—VIGO—HAVRE
ROUSSILLON APR. 28

Pour tous renseignements s'adresser

Aux bureaux de la Compagnie,
F. ORFILA, Agent Général

208 rue Commune, Nouvelle-Orléans.

LA PATISSIERE DE SPA ET
HUGO STINNES

On s'est souvent demandé, écrit la Vie, la raison du caractère discourtois du discours prononcé voici quelques mois à la Conférence de Spa, devant les diplomates surpris d'un ton si peu amène, par le grand industriel allemand Hugo Stinnes.

Le hasard a révélé à l'Alsace Française le point de départ de la crise de colère qui étouffait littéralement Stinnes lorsqu'il fut appelé à prendre la parole devant les ministres assemblés.

Peu d'instant avant que ce fût le tour du magnat rhénan de défendre la thèse allemande, la séance avait été levée. Les diplomates et autres hommes d'Etat prirent rapidement le thé, les uns à l'hôtel, les autres dans des pâtisseries.

Les délégués du Reich s'en furent goûter dans une de ces dernières.

Ils commandèrent—en français, ma foi—thés et gâteaux. Au bout d'un instant, la maîtresse de céans revint munie d'un plateau chargé de mets appétissants. (En Belgique on ne connaît pas plus de restrictions qu'en Alsace!)

Les Messieurs de Berlin et de Francfort—Mon Dieu, sans penser à mal!—profitaient de cette trêve du pâtissier pour causer, en allemand cette fois, de la Conférence.

La pâtissière, en Belge patriote, eut un haut-le-corps. Elle reprit incontinent son plateau, et... adieu tartelettes, confitures, friandises!

—Ce sont des Boches! s'exclama-t-elle avec indignation.

Ces messieurs, "privés de goûter," s'en allèrent fort mécontents. Stinnes, le grand Stinnes, n'était pas le moins en colère.

Et son discours, commencé un quart d'heure plus tard, fut violent et rageur. Ces messieurs de la Carrière, pas plus que les ministres alliés, ne s'expliquèrent ses excès de langage.

Qu'ils nous permettent de leur livrer aujourd'hui le "secret de la pâtissière!"

LA NAVIGATION ÉTRANGÈRE EN
EXTRÊME ORIENT

La guerre a fait naître en Extrême-Orient une concurrence redoutable pour le commerce européen; c'est celle du Japon. Le Japon a su profiter de la diminution forcée de notre fabrication pour produire à outrance et nous fournir tout ce qui manquait en Europe. L'industrie japonaise s'est développée dans des proportions formidables, et le commerce a marché de pair; pendant la guerre, les arsenaux nippons ont connu une activité fébrile et ont permis d'accroître considérablement la flotte marchande japonaise. Aussi les Japonais en ont profité pour accaparer toutes les lignes que nous nous proposons de desservir; il faudrait aujourd'hui établir l'équilibre entre les bateaux des compagnies nipponnes et les nôtres, et instaurer des mesures telles que les droits de phare et ancrage supprimés depuis Juillet 1914.

Il est certain que les Japonais auront toujours sur nos navires une supériorité incontestable dans les mers orientales; ils sont près de chez eux, leur personnel leur revient beaucoup moins cher qu'à nous et leur matériel et leurs vapeurs sont amortis. Mais les armateurs français ne doivent pas se décourager; on ne peut songer à demander aux commerçants français de réserver leur frêt aux bateaux français, car ce serait presque arrêter toute exportation; il faut lutter directement, et se hâter, car le temps presse, et il faut entrer dans la lutte maritime avant que toute chance de succès ait disparu.

livre devait être un homme bien triste. Aujourd'hui qu'il est si facile de se garnir une bibliothèque, il n'est pas presque de raison pour que la mélancolie gagne les esprits. Quand, par malheur, elle y fait son entrée, qu'on n'oublie point que pour la chasser il n'est rien comme un beau livre. Cela soulage l'esprit, reconforte le cœur. Que peut-on désirer de plus?

Cours des Denrees

Beurre—Prix à la livre, crème choisie 52c, crème fantaisie 53c, beurre de laiterie fantaisie 41c, laiterie choisie 40c.

Volaille—Prix à la livre, poules 28 à 29c, poulets 45c à 60c, dindes 40c à 41c, canards 30c à 31c, oies 15c à 16c.

Oeufs—Prix à la douzaine: Louisiane 22c à 23c.

Pommes de terre ordinaires—Prix aux 100 livres, \$1.75 à \$2.00.

Patates—Prix en sac de 100 livres, Red Yams, Porto-Ricaines \$1.00 à \$1.50.

Oignons—Prix aux 100 livres: Indiens, rouges et jaunes, 40c à \$1.50.

Choux—En mannes de 34 pouces, 125 livres net, \$1.25 à \$1.35.

Fraises—En mannes de 24 pintes, non coté.

Les cours cotés ci-dessus sont donnés au T. P. par le Bureau du Commerce de la Nouvelle-Orléans et sont basés sur les prix des denrées en gros et en toute première mains.

GRANDE RICHESSE DU SOL
MEXICAIN

Mexico.—D'importants terrains pétrolifères ont été découverts dans l'Etat de Tabasco. A Frontera, le principal port de cet Etat, des scènes semblables à celles qui se sont produites au Klondyke, quand on découvrit de l'or dans cette région, se déroulent. Le gouvernement a déclaré qu'on ne pouvait pas louer les terrains pétrolifères, sans sa sanction.

FRANCE-ETATS-UNIS

Paris.—La France approuvera les Etats-Unis qui demandent d'avoir leur mot à dire pour la solution finale des problèmes de guerre. Cette nouvelle est annoncée semi-officiellement.

LES CRIMINELS DE GUERRE

Leur procès commencera à Leipzig vers le 1er mai

Berlin.—Les procès des "criminels de guerre" devant la cour suprême de Leipzig commenceront, sans doute, vers le 1er mai. D'après les journaux les procès intentés par le gouvernement anglais viendront en premier lieu, et les témoins seront envoyés d'Angleterre en Allemagne.

Le premier procès sera celui d'un sous-officier de la Landsturm nommé Heine, qui est accusé d'avoir maltraité les prisonniers dans la région de la Ruhr où se trouvèrent internés des soldats anglais et français. Le second sera celui du lieutenant de marine Neuman, accusé d'avoir coulé le bateau-hôpital "Llandowerg Castle," et le troisième sera celui du lieutenant Werner, accusé aussi d'avoir coulé un autre bateau-hôpital. Le quatrième procès est celui du capitaine Mueller, accusé de négligence criminelle dans un camp de prisonniers.

Les Français et les Anglais ont également porté des plaintes contre l'ancien commandant de Metz, le général von Oven.

LA BABYLONE MODERNE.

L'abondance des étrangers dans Paris donne occasion d'épiloguer.

D'une statistique publiée, il résulte que plus de 300,000 étrangers résident présentement dans le département de la Seine. Dans ce petit total l'on compte: 56,000 Belges, 41,000 Italiens, 29,000 Suisses, 27,000 Anglais, 23,000 Américains, et autant de Russes.

Les Allemands sont déjà au nombre de 2,000.

UN PROBLÈME À RÉSOUDRE
POUR CHAQUE MÈRE

Est celui de donner à Bébé un aliment nutritif et fortifiant.

Une mère française de Brooklyn dit:

"Lorsque mon lait se tarit, j'essayai tout, jusqu'à ce que mon docteur prescrivit

Borden's
EAGLE BRAND
(CONDENSED MILK)

et mon enfant redevenit superbe. Il est aujourd'hui resplendissant de santé."

The Borden Company

Borden Building

New York

Découpez ce coupon MAINTENANT —
envoyez-le par la poste AUJOURD'HUI et vous recevrez GRATIS notre brochure, **BABY'S WELFARE**, qui vous dira comment maintenir votre bébé en bonne santé. Egalement, dans votre propre langue, des instructions concernant sa nourriture.

Nom

Adresse

